



## COUNSELLING ON GAMBLING

We all want to help people we care about when they are in difficulty.

Derman has started a partnership with GamCare to help overcome gambling problem in Turkish, Kurdish and Turkish Cypriot communities in London.

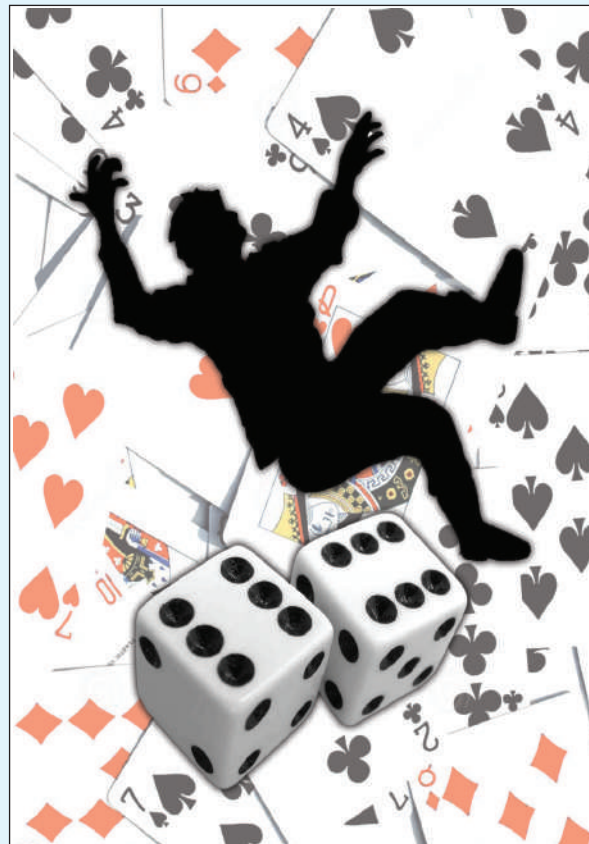
DERMAN in partnership with



**We accept referrals from professionals as well as self-referrals for this service.**

**For more information please contact us on  
020 7613 5944**

Many people with gambling problem are not able to explain why they continue gambling even though they are aware of the harm it brings to their lives. The initial attraction for them may have been 'money'. However, it is known that the money made in gambling is also lost in gambling.



In our experience many people use gambling as an opportunity to escape from other problems or pressures of their lives - problems at home or at work, boredom, loneliness or anxiety.

## DO YOU KNOW ANYONE WHO IS AFFECTED BY GAMBLING PROBLEM?



We offer counselling to people and their families who are affected by gambling problem. This service offers an opportunity to explore the causes of the gambling behaviour and the effects gambling have on people's life.

This service is **FREE OF CHARGE** for Turkish, Kurdish and Turkish Cypriot communities who live in London.

The Basement, 66 New North Road  
London N1 6TG  
Tel: 020 7613 5944  
Tel / Fax: 020 7739 7893  
E-mail: [services@derman.org.uk](mailto:services@derman.org.uk)  
Website: [www.derman.org.uk](http://www.derman.org.uk)

Derman is a company limited by guarantee, number 2910220 and a Registered Charity, No 1054792



## KUMAR BAĞIMLILARI VE ONLARIN AİLELERİNE KONUŞMA İLE TERAPİ

**Kumar yaş, cinsiyet, kültür ayrımı  
yapmadan herkesi kısılcasına alabilen  
bir sorundur.**

Derman Türk, Kürt ve Kıbrıslı Türkler'in kumar alışkanlıklarını yenmelerine ve kumar oynayanların aileleri / yakınlarına yardımcı olmak amacıyla GamCare ile ortak bir konuşma ile terapi servisi vermektedir.



**Kumardan olumsuz bir şekilde  
etkilendiğinizi düşünüyorsanız, ya da  
ailenizde kumar oynayan kişiler yüzünden  
problem yaşıyorsanız**

# 020 7613 5944

**no'lu telefonu arayarak Derman'la  
bağlantıya geçebilirsiniz.**



**Aşağıdaki soruların bazılarında 'EVET' diye cevap  
veriyorsanız, kumar sizin için sandığınızdan daha büyük  
bir sorun olabilir:**

	EVET	HAYIR
1. Kumar oynamak için iş, okul ve ailenizle ilgili sorumluluklarınızı yerine getirmediğiniz oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Kumar yüzünden borca girdiniz mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Cebinizdeki son kuruşu kaybedinceye kadar kumar oynadınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kumar oynamaya devam etmek için yalan söylediniz mi, etrafınızdan borç aldınız mı, hırsızlık yaptınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Kaybettiğiniz parayı geri kazanmak için kumar oynama mecburiyeti hissettiniz mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Kumarda para kazandıktan sonra daha fazla kazanmak için kumar oynama isteği duydunuz mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Kumar oynayabilmek için sahip olduğunuz eşya veya mallarınızı sattınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Kumar oynayabilmek için bir köşeye bir miktar para ayırdınız mı? Bu parayı daha acil ihtiyaçlar için kullanma konusunda isteksiz davrandınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kumar oynadığınızda zamanın nasıl geçtiğinin farkına varmadığınız oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sıkıntılarınızdan ve endişelerinizden uzaklaşmak için kumar oynadığınız oldu mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Hayal kırıklığı veya etrafla tartışma sonucu kumar oynama isteği hissettiniz mi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Kumar oynama alışkanlığınız nedeniyle intihar veya kendinize zarar verme gibi düşüncelere kapıldınız mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kumar oynayan birçok kişi tüm zararlarına rağmen neden kumar oynamaya devam ettiğine bir açıklama getirememektedir. En makul cevap 'para' gibi gözükse de aslında kumarda kazanılan para yeniden kumara yatırılmaktadır. Deneyimlerimize göre kumar günlük hayatta yaşanan başka sorunlardan, sıkıntı, endişe, yalnızlıktan kaçmak için bir araçtır.



Kumar bağımlıları ve onların ailelerine sunduğumuz bu terapi servisimize kişiler kendilerini havale edebilirler. 6 veya 12 haftalık olarak sunulan terapi seanslarımızda kumarla ilgili sorunlarınıza, bu alışkanlığın hayatınızdaki etkilerine ve bu alışkanlıkla başa çıkma yöntemlerine odaklanılır.

**Bu servisimizden Londra'da yaşayan Türk, Kürt ve Kıbrıslı Türkler ÜCRETSİZ yararlanabilirler.**

**The Basement, 66 New North Road  
London N1 6TG**

**Tel: 020 7613 5944**

**Tel / Fax: 020 7739 7893**

**E-mail: [services@derman.org.uk](mailto:services@derman.org.uk)**

**Website: [www.derman.org.uk](http://www.derman.org.uk)**

Derman is a company limited by guarantee, number 2910220 and a Registered Charity, No 1054792